



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LOURIVAL / RAFAEL / RAFAEL S**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 11

Ritmo

02:09

100/m



CICLISMO

00 : 32 : 40

Velocidade média

36,73

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 55

Ritmo

04:59

min/km



TEMPO

01 : 13 : 46



Colocação GERAL

9



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**